

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

В связи с наступлением майских праздников с целью профилактики укуса клеща сотрудники МЧС призывают граждан соблюдать следующие правила:

- для отдыха нужно выбирать открытые, хорошо освещенные солнцем поляны;
- садовые участки весной следует очищать от валежника, высокотравья;
- направляясь в лес, следует использовать одежду спортивного типа, желательно светлых тонов, так как заметить клеща на светлой одежде легче;
- одежда заправляется так, чтобы облегчить быстрый осмотр ее и уменьшить возможность проникновения клещей к телу. Воротник, рукава рубашки должны быть плотно застегнуты, рубашка заправлена в брюки;
- волосы рекомендуется прятать под капюшон или косынку; ноги обувают в сапоги или высокие носки, в которые заправляют брюки;
- в течение всего времени пребывания в лесу следует проводить частые поверхностные (каждые 15 минут);

Такие же осмотры желательно проводить систематически и людям, находящимся на садово-огородных участках, расположенных вблизи лесных массивов.

- избегать передвижений по тропам зверей, по старым, заросшим травой и кустарником дорогам;
- не садиться и не ложиться на траву, под кусты и т. п. (обязательно пользоваться подстилкой, лучше - обработанной репеллентом);
- при установке палаток размещать их на полянах; перед тем как войти в палатку, тщательно осмотреть одежду, расчесать волосы;
- при возвращении из походов оставлять, осматривать и развешивать одежду на открытом воздухе на 5-10 часов.

ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!

**СОВЕТУЕМ ХОДИТЬ ТОЛЬКО ПО
ДОРОЖКАМ И НЕ СИДЕТЬ НА ТРАВЕ**

**В случае укуса клеща обращайтесь в
ближайший травматологический пункт**