

ПАМЯТКА

В связи с началом теплой и жаркой погоды наступает купальный сезон. В этот период незнание или небрежное отношение к правилам безопасного поведения на воде при купании, при катании на лодках может привести к несчастным случаям. Отдыхая, необходимо знать и соблюдать основные правила безопасного поведения на воде:

- 1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.*
- 2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.*
- 3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. Дожидаться стука зубов и посинения губ очень вредно и опасно для здоровья. Возможно переохлаждение тела, могут возникнуть судороги.*
- 4. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте — можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., потерять сознание, сломать шейные позвонки и погибнуть.*
- 5. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, "топить", подавать ложные сигналы о помощи и др.*
- 6. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.*
- 7. Очень осторожно плавайте на надувных матрацах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.*

Таковы вышеперечисленные основные правила поведения на воде. Знать и соблюдать эти правила — значит самому уметь избежать несчастного случая на воде.